



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Для документов

ООО "Детское питание"

ИНН 63-002220

Полупяхова Т.А.

11 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Сударина Е.А.

Меню ДОУ Валы

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход | Цена |
|------------------|-------|----------|------|---|---------|-----------------------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | | | |
| <u>Завтрак 1</u> | | | | | | |
| 4,8 | 5,8 | | 72 | Сыр порциями | 010 | 16,08 |
| 4,61 | 5,00 | 24,87 | 299 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 150/5/5 | 10,12 |
| 1,25 | 0,2 | 12,04 | 67 | Чай с молоком | 180 | 2,21 |
| 3,04 | 0,02 | 18,44 | 65 | Батон | 020 | 2,00 |
| 13,1 | 16,37 | 57,35 | 532 | Итого | 370 | |
| | | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 30,41 |

| | | | | | | |
|------------------|--|------|----|---------------|-----|-----------------------------------|
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| 1 | | 23,4 | 64 | Сок фруктовый | 100 | 17,00 |
| 1 | | 23,4 | 64 | Итого | 100 | |
| | | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 17,00 |

| | | | | | | |
|-------------|-------|--------|-------|--|-----|-----------------------------------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 0,8 | 1,6 | 1,7 | 24 | Икра кабачковая | 020 | 3,00 |
| 3,00 | 4,25 | 8,07 | 72 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 185 | 12,21 |
| 3,5 | 7,1 | 16,7 | 239 | Картофельное пюре | 130 | 15,58 |
| 8 | 9,41 | 11,764 | 159 | Тефтели с соусом сметанным с томатом | 80 | 22,25 |
| 0,24 | 0,08 | 33,96 | 123 | Компот из кураги | 180 | 3,54 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 020 | 2,21 |
| 1,06 | 0,38 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 | 2,21 |
| 26,12 | 23,33 | 78,94 | 755,9 | Итого | 630 | |
| | | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 61,00 |

| | | | | | | |
|----------------|------|-------|-----|---------------------|-----|-----------------------------------|
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 1,8 | 1,65 | 10,09 | 60 | Какао | 180 | 6,85 |
| 6,19 | 6,18 | 38,09 | 212 | Ватрушка с повидлом | 050 | 11,37 |
| 7,09 | 8,03 | 44,17 | 272 | Итого | 230 | |
| | | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 18,22 |

| | | | | | | |
|-------------|-------|-------|--------|--|-----|-----------------------------------|
| <u>Ужин</u> | | | | | | |
| 3,50 | 4,10 | 23,50 | 177 | Рис отварной с овощами | 130 | 16,63 |
| 9,80 | 13,57 | 12,40 | 175,62 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 80 | 19,65 |
| 0,20 | 0,05 | 15,0 | 57 | Чай с сахаром | 180 | 3,80 |
| 2,37 | 0,3 | 14,48 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 020 | 2,21 |
| 12,87 | 18,02 | 65,40 | 480,4 | Итого | 410 | |
| | | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 42,29 |

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись

/Подрезова Е.В./